** КУЋИЦА ЗДРАВЉА**

**БЕСПЛАТНИ ПРЕВЕНТИВНИ ПРЕГЛЕДИ**

**11.09. до 17.09.2023. године од 8-15 часова**

**Добановачки пут 81-преко пута цркве Св. Авакума и Пајсија**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ДАТУМ | ТЕМА | АКТИВНОСТИ |
| Понедељак  11.09.2023. | ПРЕВЕНЦИЈОМ ДО БОЉЕГ ВИДА | * Одређивање оштрине вида * Преглед очног дна * Ултразвук абдомена * ЕКГ * Мерење крвног притиска * Мерење нивоа шећера у крви * Одређивање БМИ * Дијететско саветовање * Правилно узимање терапије |
| Уторак  12.09.2023. | ПРЕВЕНЦИЈА ЕНДОКРИНОЛОШКИХ БОЛЕСТИ | * Превентивни преглед особа са дијабетом * Ултразвук штитасте жлезде * ЕКГ * Мерење крвног притиска * Мерење нивоа шећера у крви * Одређивање БМИ * Дијететско саветовање * Правилно узимање терапије |
| Среда  13.09.2023. | БРИГА О МЛАДИМА | * Психолошко саветовалиште * Дефектолошко саветовање * Правилна нега детета * Ултразвук абдомена * ЕКГ * Мерење крвног притиска * Мерење нивоа шећера у крви * Одређивање БМИ * Дијететско саветовање * Правилно узимање терапије |
| Четвртак  14.09.2023. | ПРЕВЕНЦИЈА КАРДИОВАСКУЛАРНИХ БОЛЕСТИ | * Интернистички преглед * Ултразвук абдомена * ЕКГ * Мерење крвног притиска * Мерење нивоа шећера у крви * Одређивање БМИ * Дијететско саветовање * Правилно узимање терапије |
| Петак  15.09.2023. | ВЕЖБАЊЕМ ДО БОЉЕГ ЗДРАВЉА | * Провера правилног држања тела * Вежбе за правилно држање тела * Вежбе за релаксацију * Ултразвук абдомена * ЕКГ * Мерење крвног притиска * Мерење нивоа шећера у крви * Одређивање БМИ * Дијететско саветовање * Правилно узимање терапије |
| Субота  16.09.2023. | БРИГА О ЖЕНАМА | * Гинеколошко саветовање * Ултразвук дојки * ЕКГ * Мерење крвног притиска * Мерење нивоа шећера у крви * Одређивање БМИ * Дијететско саветовање * Правилно узимање терапије |
| Недеља  17.09.2023. | БРИГА О ЗДРАВЉУ НАЈСТАРИЈИХ СУГРАЂАНА | * Стоматолошко саветовање * Консултације са патронажном сестром * Ултразвук абдомена * ЕКГ * Мерење крвног притиска * Мерење нивоа шећера у крви * Одређивање БМИ * Дијететско саветовање * Правилно узимање терапије |