** КУЋИЦА ЗДРАВЉА**

**БЕСПЛАТНИ ПРЕВЕНТИВНИ ПРЕГЛЕДИ**

**11.09. до 17.09.2023. године од 8-15 часова**

**Добановачки пут 81-преко пута цркве Св. Авакума и Пајсија**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ДАТУМ | ТЕМА | АКТИВНОСТИ |
| Понедељак11.09.2023. | ПРЕВЕНЦИЈОМ ДО БОЉЕГ ВИДА | * Одређивање оштрине вида
* Преглед очног дна
* Ултразвук абдомена
* ЕКГ
* Мерење крвног притиска
* Мерење нивоа шећера у крви
* Одређивање БМИ
* Дијететско саветовање
* Правилно узимање терапије
 |
| Уторак12.09.2023. | ПРЕВЕНЦИЈА ЕНДОКРИНОЛОШКИХ БОЛЕСТИ | * Превентивни преглед особа са дијабетом
* Ултразвук штитасте жлезде
* ЕКГ
* Мерење крвног притиска
* Мерење нивоа шећера у крви
* Одређивање БМИ
* Дијететско саветовање
* Правилно узимање терапије
 |
| Среда13.09.2023. | БРИГА О МЛАДИМА | * Психолошко саветовалиште
* Дефектолошко саветовање
* Правилна нега детета
* Ултразвук абдомена
* ЕКГ
* Мерење крвног притиска
* Мерење нивоа шећера у крви
* Одређивање БМИ
* Дијететско саветовање
* Правилно узимање терапије
 |
| Четвртак14.09.2023. | ПРЕВЕНЦИЈА КАРДИОВАСКУЛАРНИХ БОЛЕСТИ | * Интернистички преглед
* Ултразвук абдомена
* ЕКГ
* Мерење крвног притиска
* Мерење нивоа шећера у крви
* Одређивање БМИ
* Дијететско саветовање
* Правилно узимање терапије
 |
| Петак15.09.2023. | ВЕЖБАЊЕМ ДО БОЉЕГ ЗДРАВЉА | * Провера правилног држања тела
* Вежбе за правилно држање тела
* Вежбе за релаксацију
* Ултразвук абдомена
* ЕКГ
* Мерење крвног притиска
* Мерење нивоа шећера у крви
* Одређивање БМИ
* Дијететско саветовање
* Правилно узимање терапије
 |
| Субота16.09.2023. | БРИГА О ЖЕНАМА | * Гинеколошко саветовање
* Ултразвук дојки
* ЕКГ
* Мерење крвног притиска
* Мерење нивоа шећера у крви
* Одређивање БМИ
* Дијететско саветовање
* Правилно узимање терапије
 |
| Недеља17.09.2023. | БРИГА О ЗДРАВЉУ НАЈСТАРИЈИХ СУГРАЂАНА | * Стоматолошко саветовање
* Консултације са патронажном сестром
* Ултразвук абдомена
* ЕКГ
* Мерење крвног притиска
* Мерење нивоа шећера у крви
* Одређивање БМИ
* Дијететско саветовање
* Правилно узимање терапије
 |